

ANEXO II

CONTROL Y PREVENCIÓN ANTE COVID-19

PROTOCOLO PARA EVITAR CONTAGIO ENTRE FUNCIONARIOS
Y DISMINUCIÓN DE CONTAMINACION POR VIRUS EN ESTABLECIMIENTO

USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL

LICEO MARIA AUXILIADORA - LINARES

04 de junio de 2020



“La santidad también para ti”

1. ANTECEDENTES

El virus denominado coronavirus se transmiten en la mayoría de los casos a través de grandes gotas respiratorias y transmisión por contacto directo.

Medidas preventivas frente a la COVID-19: de acuerdo con los datos científicos disponibles, el virus de la COVID-19 se transmite entre personas a través del contacto estrecho y de gotículas respiratorias. Por consiguiente, la OMS aconseja, en esas situaciones, adoptar las precauciones recomendadas para evitar esa vía de transmisión.

Las medidas preventivas más eficaces para todas las personas son:

- mantener al menos un metro de distancia física con las demás personas
- aplicar prácticas de higiene de las manos con frecuencia, de preferencia con agua y jabón por un mínimo de 30 segundos, si no se cuenta con este recurso utilizar alcohol gel.
- No tocarse los ojos, la nariz ni la boca;
- aplicar medidas de higiene respiratoria, como toser estornudar en la parte interna del codo o en un pañuelo no reutilizable, que se debe desechar de inmediato
- utilizar una mascarilla médica en caso de presentar síntomas respiratorios y realizar la higiene de las manos después de desecharla
- limpiar y desinfectar sistemáticamente el entorno y las superficies que se toquen con frecuencia.

En este contexto y frente a la exposición a este, se deben utilizar barreras de protección: Elementos de Protección Personal (EPP) se compone de: guantes; mascarilla de protección respiratoria, gafas de protección, pantalla facial y pechera.

2. OBJETIVO

Orientar al funcionario que utilizará los Elementos de Protección Personal en su colocación, correcto uso, retiro y eliminación de estos; para minimizar las posibilidades de contaminación del personal.



“La santidad también para ti”

3. ALCANCE

Principalmente enfocado para los trabajadores que realizan funciones de aseo y limpieza en el establecimiento.

4. UTILIZACION CORRECTA Y RACIONAL DE LOS EPP

Las indicaciones de uso de estos equipos se deben basar en el entorno, los destinatarios, el riesgo de exposición (por ejemplo, el tipo de actividad). Si los EPP se utilizan de forma excesiva o indebida, la escasez de suministros será aún mayor. A fin de hacer un uso racional de estos equipos. Utilizar los EPP, según las funciones que realicen, organizando el orden de las actividades que conlleven el desarrollo de estas para evitar realizar la eliminación y cambio innecesario de estas.

PRECAUCIONES ESTANDARES:

1. Higiene de manos
2. Uso de guantes
3. Uso de pechera
4. Uso de protector facial
5. Higiene respiratoria y buenos hábitos al toser/estornudar
6. Manejo de desechos de elementos de personales contaminados

1. HIGIENE DE MANOS

Eliminación de la flora microbiana de las manos; ya sea por acción mecánica o por destrucción de las células.

- 1.1. Lavado de manos manual, con agua y jabón por 40 a 60 segundos, secado con toalla secante y eliminación de esta.
- 1.2. Uso de solución antiséptica alcohol gel por 20 a 30 segundos, aplicar suficiente cantidad del producto para que todas las áreas de las manos sean expuestas durante el proceso de frotado, realizarlo hasta que se encuentren secas.



“La santidad también para ti”

- ESTO SE DEBE REALIZAR:
 - a. A la llegada del establecimiento.
 - b. Antes y después del cambio de ropa (delantal, calzado, polar).
 - c. Cada vez que se acuda a un lugar como oficinas, salones, comedores, etc.
 - d. Al realizar cambio de EPP.
 - e. Previo y posterior a la ingesta de alimentos.
 - f. Después de realizar desinfección de áreas.
 - g. Después de acudir al baño.
 - h. Cuando sus manos se encuentre sucias o sensación poco agradable ni habitual.
 - i. Cada vez que el funcionario lo considere necesario.
 - j. Al retiro del establecimiento.
 - k. Entre otras.

2. USO DE GANTES

Prevenir que el material o superficies contaminados se pongan en contacto con la piel de las manos del funcionario.

2.1. Los guantes serán cambiados entre tareas y procedimientos que se realicen.

2.2. Los guantes serán removidos después del uso, antes de tocar superficies y elementos limpias/ no contaminadas.

SE DEBE REALIZAR HIGIENE DE MANOS INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE QUITÁRSELOS.

3. PROTECCIÓN FACIAL

Prevención que el funcionario se exponga a recibir material contaminado en boca, nariz o conjuntiva; habiendo posibilidad de salpicaduras de fluidos orgánicos.

3.1. Este se debe utilizar cuando hay visitas domiciliarias, asistencia de alto flujo de personas externas al establecimiento, como en entregas de material educativo, canastas JUNAEB, etc.

3.2. Cuando se realiza limpieza y desinfección de baños; ya que es donde hay mayor concentración de fluidos orgánicos, potencialmente infeccioso.

3.4. Contacto con gran cantidad de personas como por ejemplo funciones de portería, control de ingreso, recepción pagos mensualidades.



“La santidad también para ti”

4. USO DE PECHERA

Prevenir que la ropa del personal se ensucie con material contaminado; hay posibilidades de salpicaduras de fluidos orgánicos.

4.1. Se retirará la pechera después de remover los guantes. Se debe realizar higiene de manos después de remover estos artículos (EPP).

5. HIGIENE RESPIRATORIA Y BUENOS HABITOS AL TOSER

Deben cubrir su boca y nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar, desechar el pañuelo desechable al toser o estornudar, desechar el pañuelo en un recipiente y posteriormente realizar higiene de manos o como alternativa, toser/estornudar en el antebrazo. Higiene de manos después de cubrir boca o nariz o manipulación de pañuelos.

5. COLOCACIÓN Y RETIRO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL

LA UTILIZACIÓN DE LOS EPP INCLUYE LA SECUENCIA DE COLOCACIÓN Y RETIRO DE ESTO

Debe permitir la secuencia de retiro que minimizará la posibilidad de contaminación del operador. El orden de colocación del EPP determina en forma importante la secuencia de retiro.

COLOCACIÓN DE EPP							
Paso 1	Retirar joyas relojes y otros ítems personales.						
Paso 2	Realizar higiene de manos						
Paso 3	Colocar la mascarilla (desechable o reutilizable), asegurando que cubra nariz y boca, ajustando bien el ajuste al puente nasal.						
Paso 4	Colocar la protección ocular: antiparras o escudo facial						
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%;">Antiparras</th> <th style="width: 50%;">Escudo facial</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>a. Colocar las antiparras sobre los ojos asegurando que no deje espacios abiertos en los bordes entre la piel de la cara y las antiparras mismas.</td> <td>a. Colocar el escudo facial frente a la cara asegurando que no queden espacios abiertos entre la fijación a nivel de la frente.</td> </tr> <tr> <td>b. Asegurar que se produzca un ajuste cómodo.</td> <td>b. Utilizar el mecanismo de fijación de modo que quede firme y no se desplace, pero sin apretar demasiado para que se produzca un ajuste cómodo.</td> </tr> </tbody> </table>	Antiparras	Escudo facial	a. Colocar las antiparras sobre los ojos asegurando que no deje espacios abiertos en los bordes entre la piel de la cara y las antiparras mismas.	a. Colocar el escudo facial frente a la cara asegurando que no queden espacios abiertos entre la fijación a nivel de la frente.	b. Asegurar que se produzca un ajuste cómodo.	b. Utilizar el mecanismo de fijación de modo que quede firme y no se desplace, pero sin apretar demasiado para que se produzca un ajuste cómodo.
Antiparras	Escudo facial						
a. Colocar las antiparras sobre los ojos asegurando que no deje espacios abiertos en los bordes entre la piel de la cara y las antiparras mismas.	a. Colocar el escudo facial frente a la cara asegurando que no queden espacios abiertos entre la fijación a nivel de la frente.						
b. Asegurar que se produzca un ajuste cómodo.	b. Utilizar el mecanismo de fijación de modo que quede firme y no se desplace, pero sin apretar demasiado para que se produzca un ajuste cómodo.						
Paso 5	Colocar los guantes desechables, hasta los antebrazos para obtener el ajuste y que no se desplacen o se salgan. Para el personal que realice aseo, reemplazar con guantes de goma.						
Paso 6	Colocar la pechera impermeable y desechable (sólo si se prevé exposición a gran volumen de fluidos). Cubrir ambos brazos por completo e introduzca el dedo pulgar en la cinta ubicada en el extremo distal de las						



“La santidad también para ti”

	<p>mangas (gancho) especialmente habilitada.</p> <p>Procurar que la pechera cubra completamente el cuerpo de forma frontal y dorsal.</p>
--	--

RETIRO DE EPP	
Paso 1	<p>a. Retirar la pechera (si se ha colocado)</p> <p>b. Tomar la pechera a la altura del hombro, verificar línea de sellado, traccionar en forma firme y controlada hacia el frente hasta que se rompan completamente el sellado y deslizarlo hacia abajo y dejarlo caer libremente. Se debe dejar a la altura de los pies, posteriormente dar un paso al costado o lateral, levantando la extremidad.</p> <p>c. Desechar en el contenedor de residuos amarillo.</p>
Paso 2	<p>a. Retirar guantes y desecharlos.</p> <p>b. Desechar en contenedor de residuos amarillo.</p>
Paso 3	<p>a. Retirar protector facial, dejarlo en remojo en contenedor con jabón desinfectante.</p> <p>b. Retirar mascarilla y desechar en el contenedor de residuos amarillo.</p>
Paso 4	<p>a. Realizar lavado de manos, con agua y jabón (durante 40 a 60 segundos). Realizar el secado con papel absorbente.</p>
Paso 5	<p>Realizar limpieza de protector facial:</p> <p>a. Realizar lavado con agua y jabón desinfectante</p> <p>b. Retiro de espuma y enjuague de este.</p> <p>c. Dejar secar a temperatura ambiente, sobre superficie lisa con papel absorbente abajo.</p>
Paso 6	<p>Repetir procedimiento de lavado de manos</p>

5. ELIMINACION DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL DESECHABLE

Todos los elementos de protección personal que por diversos motivos se deban eliminar, ya sea; por deterioro, suciedad, rotura u otros. Siempre debe ser depositado en los contenedores de color amarillo, especiales para este tipo de desechos.

<p>AL RETIRO DE BASURA, EL FUNCIONARIO ENCARGADO DEBE REALIZAR:</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. Colocación de guantes de goma (estos deben llegar hasta los codos aprox.) 2. Inicialmente se debe sacar la bolsa del contenedor e instantáneamente realizarle un nudo firme en la abertura. 3. A su vez depositar dentro de otra bolsa de polietileno y también realizar nudo firme. 4. Esta se deja en el deposito común de basura domiciliaria del establecimiento. 5. El funcionario debe retirarse los guantes en la zona de área sucia y a su vez dejarlos en solución de agua con jabón desinfectante por 3 a 5 minutos. 6. Lavar los guantes y dejar secar a temperatura ambiente. 7. Por fuera de los guantes; pulverizar con líquido desinfectante. 8. Dejar secar a temperatura ambiente por 3 a 5 minutos.