

ANEXO I

# CONTROL Y PREVENCIÓN ANTE COVID-19

PROTOCOLO PARA EVITAR CONTAGIO ENTRE FUNCIONARIOS  
Y DISMINUCIÓN DE CONTAMINACION POR VIRUS EN ESTABLECIMIENTO

**LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES  
DEL ESTABLECIMIENTO**

LICEO MARIA AUXILIADORA - LINARES

28 de mayo de 2020



## *“La santidad también para ti”*

### **1. ANTECEDENTES**

Los coronavirus se transmiten en la mayoría de los casos a través de grandes gotas respiratorias y transmisión por contacto directo.

Actualmente se desconoce el tiempo de supervivencia y las condiciones que afectan la viabilidad en el medio ambiente del virus que produce la enfermedad COVID-19. Según los estudios que evalúan la estabilidad ambiental de otros coronavirus, se estima que el coronavirus del síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV) sobrevive varios días en el medio ambiente y el coronavirus relacionado con el síndrome respiratorio del Medio Oriente (MERS-CoV) más de 48 horas a una temperatura ambiente promedio (20 ° C) en diferentes superficies.

Debido a la posible supervivencia del virus en el medio ambiente durante varias horas, las instalaciones y áreas potencialmente contaminadas con el virus que produce la enfermedad COVID-19 deben limpiarse permanentemente, utilizando productos que contengan agentes antimicrobianos que se sabe que son efectivos contra los coronavirus.

Es necesario adoptar todas las medidas de seguridad necesarias antes, durante y después de ejecutar las actividades conducentes a la limpieza y desinfección de sitios potencialmente contaminados o contaminados con el virus que produce la enfermedad COVID-19.

Este protocolo se basa en el conocimiento actual sobre el virus que produce la enfermedad COVID-19 y la evidencia proveniente de estudios en otros coronavirus.

### **2. OBJETIVO**

Proporcionar orientaciones para el proceso de limpieza y desinfección de espacios de uso público y lugares de trabajo del establecimiento.

### **3. ALCANCE**

El presente protocolo se aplicará para la limpieza y desinfección de espacios de uso público; comedor, salones de reunión, pasillos, lugares de accesos y lugares de trabajo, como oficinas.



## “La santidad también para ti”

### 4. PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

4.1 Previo a efectuar la desinfección:

- se debe ejecutar un proceso de limpieza de superficies, mediante la remoción de materia orgánica e inorgánica, usualmente mediante fricción, con la ayuda de detergentes, enjuagando posteriormente con agua para eliminar la suciedad por arrastre.

4.2 Una vez efectuado el proceso de limpieza, se debe realizar la desinfección de superficies:

- Realizando la aplicación de productos desinfectantes a través del uso de rociadores, toallas, paños de fibra o microfibra o trapeadores, entre otros métodos.

FORMAS DE APLICACIÓN DE AGENTES QUÍMICOS DESINFECTANTES		
TIPO DE APLICACION	PROCESO	REFERENCIAS DE DESINFECCIÓN
Inmersión	El proceso de desinfección se realiza sumergiendo el objeto a desinfectar en solución desinfectante durante un tiempo mínimo de contacto determinado por el fabricante del producto.	Lavado de utensilios como: vajilla, cuchillería, etc.
Pulverización	La solución desinfectante se aplica con ayuda de una máquina pulverizadora. El desinfectante actúa en fase líquida y el tamaño medio de gota es mayor a 200µm.	Superficies irregulares, como teclados de computador, objetos superficiales, etc.
Nebulización	La nebulización o pulverización fina se realiza con aparatos llamados nebulizadores o de pulverización fina. En estos aparatos se gradúa el tamaño de gota desde 50 a 200 µm. En este caso el desinfectante actúa principalmente en la fase líquida humedeciendo las superficies, aunque la ventaja es que en pequeña proporción también lo hace en fase gaseosa.	Nebulización, sanitizador o humidificador de ambientes. Con implementos tipo industrial químicos específicos. Para utilizar en lugares amplios como: salas de clases, comedores, gimnasios.
Remoción por arrastre	Suelen presentarse en estado líquido y se caracterizan por bloquear alguna función vital de las células de los microorganismos que provoca su muerte. Se realiza con un paño húmedo, deslizándolo por la superficie a limpiar.	Superficies lisas, regulares; tales como: pisos, mesas, escritorios, puertas, etc.



### **“La santidad también para ti”**

4.3 Los desinfectantes comúnmente utilizados son las soluciones de hipoclorito de sodio, amonios cuaternarios, peróxido de hidrógeno y los fenoles, existiendo otros productos en que hay menor experiencia de su uso.

4.4 Para las superficies que podrían ser dañadas por el hipoclorito de sodio, se puede utilizar una concentración de etanol del 70%.

#### **DILUCION DE DESINFECTANTE COMÚN**

<b>LIQUIDO</b>	<b>DILUCIÓN</b>	<b>USO DE EPP</b>
COLORO	4 cdas. de cloro por 1 litro de agua. Concentración al 5%.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guantes de procedimiento/ látex</li> <li>• Lavado de manos posterior a realizar la desinfección.</li> </ul>
AMONIO CUATERNARIO	5 cc/1 cda. de Amonio cuaternario por 1 litro de agua. Se debe utilizar siempre diluido.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guantes de látex</li> <li>• Mascarilla reutilizable/desechable</li> </ul>

LAS FÓRMULAS DE DILUCIÓN Y APLICACIÓN DE ESTAS SON SOLO REFERENCIA, SIEMPRE VERIFICAR EL ETIQUETADO E INDICACIÓN DE MEDIDAS Y DOSIS DE DESINFECTANTE INDICADA, DE LO CONTRARIO PUEDE PRODUCIR RIESGO PARA SU SALUD Y LA DE LOS DEMÁS.

#### **PROCEDIMIENTO REALIZADO CON LÍQUIDO DESINFECTANTE: AMONIO CUATERNARIO**

- PARA DESINFECTAR
  - I. Prepara la solución con una concentración de 5 mL por cada litro de agua.
  - II. Aplica la solución a la superficie por inmersión, aspersion o manualmente asegurando un contacto completo con la solución.
  - III. Deja actuar 10 minutos y enjuaga.
- PARA SANITIZAR
  - I. Prepara la solución con una concentración de 2 mL por cada litro de agua.
  - II. Aplica la solución a la superficie por inmersión, aspersion o manualmente asegurando un contacto completo con la solución.
  - III. Deja actuar 1 minuto y enjuaga, o simplemente deja que se seque.
  - IV. Para el uso en loza como platos o vasos, deja actuar el producto mínimo 3 minutos y enjuaga si vas a emplearlos inmediatamente. Si vas a emplear los utensilios después de 30 minutos, puedes dejarlos secar de forma natural.



### “La santidad también para ti”

V. Recomendamos sacar solo la cantidad que se va a consumir cada día y no dejar el producto preparado más de 24 horas para que conserve todas sus propiedades.

4.6 Cuando se utilizan productos químicos para la limpieza, es importante mantener la instalación ventilada (por ejemplo, abrir las ventanas, si ello es factible) para proteger la salud del personal de limpieza.

4.7 Para efectuar la limpieza y desinfección, se debe privilegiar el uso de utensilios desechables. En el caso de utilizar utensilios reutilizables en estas tareas, estos deben desinfectarse utilizando los productos arriba señalados.

4.8 Se debe priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas por los usuarios con alta frecuencia, como lo es: manillas, pasamanos, taza del inodoro, llaves de agua, superficies de las mesas, escritorios, superficies de apoyo, entre otras.

Posterior a realizar los procedimientos; para facilitar el trabajo del equipo de limpieza y realizar la desinfección en los intervalos según correspondan se debe registrar de la siguiente forma:

- PLANILLA EN LUGAR VISIBLE DEL SECTOR:

Espacios Reducidos: Oficinas y Baños

FECHA	HORA	DESINFECTANTE UTILIZADO	FUNCIONARIO

- BITACORA, LUGAR EN COMUN (DE FÁCIL ACCESO): Lugares compartidos, Pasillos, Zonas de Ingreso, Comedores, Salas, Pasillos, Capilla, entre otros.

FECHA	HORA	DESINFECTANTE UTILIZADO	OBSERVACIÓN	FUNCIONARIO

## 5. ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

Se deben considerar el uso de los siguientes Elementos de Protección Personal (EPP) cuando se realicen los trabajos de limpieza y desinfección en espacios de uso público y lugares de trabajo:

- Pechera desechable o reutilizable
- Mascarillas desechables o reutilizable



### **“La santidad también para ti”**

- Guantes para labores de aseo desechables o reutilizables: resistentes, impermeables y de manga larga (no quirúrgicos).
- Antiparras y Protector Facial, según su función lo requiera.
- La limpieza y desinfección se debe realizar utilizando el elemento de protección personal arriba descrito, el cual debe ponerse y quitarse de manera correcta.

En el caso de utilizar EPP reutilizables, estos deben desinfectarse utilizando los productos señalados anteriormente.

Para el adecuado retiro de los EPP, se debe realizar evitando tocar con las manos desnudas la cara externa (contaminada) de guantes y pechera, y considerando la siguiente secuencia de retiro: Retirar pechera y guantes simultáneamente. Realizar higiene de manos.

#### **6. MANEJO DE RESIDUOS**

En principio, se asume que los residuos derivados de las tareas de limpieza y desinfección, tales como elementos y utensilios de limpieza y los EPP desechables, se podrán eliminar como residuos sólidos asimilables, los que deben ser entregados al servicio de recolección de residuos municipal, asegurándose de disponerlos en doble bolsa plástica resistente, evitando que su contenido pueda dispersarse durante su almacenamiento y traslado a un sitio de eliminación final autorizado.

#### **7. OTRAS CONSIDERACIONES Y RESPONSABILIDADES**

La responsabilidad de llevar a delante este protocolo recae en el empleador a cargo de realizar el servicio de limpieza y desinfección en los espacios públicos o lugares de trabajo donde se debe llevar a efecto el procedimiento de limpieza y desinfección. El empleador deberá elaborar un procedimiento de trabajo seguro, que establezca las formas de trabajo y medidas preventivas en atención a los productos utilizados, conforme a lo establecido en el presente protocolo.

El citado procedimiento debe ser conocido por todos los trabajadores y trabajadoras que realizan estas tareas, los que deben ser capacitados en éstas y en el correcto uso y retiro de los EPP, y su desinfección o eliminación, según corresponda. Deberá estar disponible en todo momento para ser presentado a la autoridad de salud cuando ésta lo requiera, así como también los medios de verificación de las capacitaciones de los trabajadores que desarrollarán estas labores.

Se debe prestar especial atención, en aquellas áreas donde se tenga certeza que ha permanecido un caso sospechoso o



---

***“La santidad también para ti”***

confirmado, donde se debe evitar su utilización hasta su completa limpieza y desinfección conforme a lo establecido en este protocolo.



*“La santidad también para ti”*

## CONTROL Y PREVENCIÓN ANTE COVID19

PROTOCOLO PARA EVITAR CONTAGIO ENTRE FUNCIONARIOS Y DISMINUCIÓN DE CONTAMINACION POR VIRUS EN ESTABLECIMIENTO.

### ANEXO I: LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES DEL ESTABLECIMIENTO

YO, \_\_\_\_\_

R.U.T.: \_\_\_\_\_

CARGO: \_\_\_\_\_

Trabajador/a del Liceo María Auxiliadora – Linares, declaro haber sido informado/a de PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES DEL ESTABLECIMIENTO. Además del compromiso de la realización de mi función expresamente como se solicita, y utilización de elementos de protección personal; proporcionados por el empleador. Además de ser deber del funcionario informar falta de EPP para efectuar sus labores (como deterioro de este), la imposibilidad y/o no cumplimiento del protocolo.

Es de gran importancia que el funcionario realice todo lo solicitado por y para el cuidado de la salud de todo el personal del establecimiento.

Linares, \_\_\_\_\_.

FIRMA FUNCIONARIO: \_\_\_\_\_.